

بیماری ایدز

بیماری ایدز یا نشانگان اکتسابی کمبود ایمنی نوعی بیماری است که در دستگاه ایمنی و توسط ویروس نقص ایمنی (HIV) ایجاد می‌شود.

بیماری دارای سه مرحله اصلی است. در مرحله اول (عفونت حاد) فرد ممکن است برای مدت کوتاهی بیماری شبه آنفلوآنزا را تجربه کند. به همین دلیل معمولاً این بیماری تا یک دوره طولانی بدون هیچ علائمی دنبال می‌شود که به این مرحله از بیماری، دوره نهفتگی گفته می‌شود.

هر چقدر که بیماری پیشرفت یابد، تداخل بیشتری با دستگاه ایمنی بدن پیدا می‌کند و باعث می‌شود که افراد به عفونت‌هایی مانند عفونت فرصت طلب و تومور دچار شوند، البته معمولاً در افرادی که دستگاه ایمنی آنها به خوبی عمل می‌کند تأثیرگذار نیست.

در نهایت بیماری زمانی وارد مرحله سوم یا ایدز خواهد شد که شمار سلول‌های CD4+ T به کمتر از ۲۰۰ سلول در هر میکرولیتر برسد.

راههای انتقال بیماری ایدز

تماس های جنسی (جنس مخالف – هم جنس بازان) با افراد آلوده از اصلیتزین راه های انتقال ایدز است.

از دیگر راه های انتقال ایدز تزریق خون و فرآوردهای آلوده آن به بدن است.

استفاده از سرنگ های مشترک و انتقال از مادر آلوده به جنین از دیگر راههای انتقال ایدز محسوب می‌شوند.

پیوند اعضاء از بافت های افراد آلوده و خال کوبی و سوراخ کردن گوش توسط سوزن و وسایل آلوده برخی دیگر از راههای انتقال ایدز هستند.

از دیگر راه های انتقال ویروس ایدز می‌توان به استفاده از مسواک و تیغ ریش تراشی شخص بیمار و ختنه با وسایل آلوده اشاره کرد.

همچنین برخورد نمودن خون آلوده از طریق بزاق یا دهان فرد آلوده به شخص سالم از راه های انتقال بیماری ایدز است. این راه های

انتقال بیماری ایدز می‌تواند شامل استفاده از قاشق و چنگال آلوده، استفاده از قلیان مشترک و رفتارهای پرخطر دیگر نظیر روبوسی

های به اصطلاح آب‌دارا باشد. (در صورتی که دهان فرد سالم، زخم داشته باشد انتقال ویروس از فرد آلوده به وی محتمل است.)

وجود بیماری های مقاربتی دیگر مانند سوزاک، سیفلیس و همچنین زخم های دستگاه تناسلی، خطر آلودگی را چند برابر خواهد کرد.

علائم بیماری ایدز

- ❖ از علائم ایدز در زنان و مردان می‌توان به کاهش وزن بیشتر از ۱۰ درصد، اسهال مزمن بیشتر از یک ماه و تب های متناوب یا ثابت بیش از یک ماه اشاره کرد.
- ❖ سرفه پایدار به مدت بیش از یک ماه و عفونت پوستی منتشر همراه با خارش از علائم ایدز در زنان و مردان است.
- ❖ برفک دهانی و عفونت تبخالی مزمن پیشرونده و منتشر از دیگر علائم ایدز در مردان و زنان است.
- ❖ دیگر علائم ایدز در مردان و زنان بزرگ شدن عمومی غدد لنفی و و تبخال های عود کننده هستند.

ایدز، مجموعه‌ای از علائم است که در اثر نقص دستگاه دفاعی بدن انسان و علائم مربوط به عفونت های فرصت طلب، خود را نشان می‌دهد.

ایدز چگونه به وجود می‌آید؟

عامل بیماری ایدز ویروسی است که قدرت آلوده کنندگی و سرایت پذیری بالایی دارد و به نام ویروس نقص ایمنی انسان یا H.I.V نامیده می‌شود، زیرا موجبات ضعف دستگاه دفاعی بدن انسان را فراهم می‌آورد.

ویروس ایدز در بدن انسان مراحل مختلفی را طی می‌کند که یکی از آنها دوره فعالیت پنهانی است. در این مرحله ویروس در حال رشد و تکثیر است و پس از آنکه شرایط از هر نظر آماده شد، حملات خود را شروع می‌کند و سبب نابودی سلول های دفاعی و مرگ انسان می‌شود.

درمان

متأسفانه بیماری ایدز درمان قطعی ندارد.

برای عفونت های فرصت طلب و سرطان ها می‌توان درمان های لازم را به کار برد و با داروهای مخصوص دستگاه دفاعی بدن را تقویت نمود

تاکسون واکسن مؤثری برای جلوگیری از بیماری پیدا نشده است.

معالجه شامل درمان بیماری ایدز از طریق مقابله با بازگشت ویروس (HAART) است که روند پیشروی بیماری را کند می‌کند.

در بسیاری از افراد بیماری زمانی تشخیص داده می‌شود که زمان ایده‌آل آغاز درمان از دست رفته است.

در بیش از ۹۵٪ از افراد، درمان بیماری ایدز در سال اول مؤثر خواهد بود.

مزیت‌های درمان بیماری ایدز شامل کاهش خطر پیشروی ایدز و کاهش خطر مرگ می‌باشد.

همچنین در کشورهای در حال توسعه، درمان باعث بهبود اوضاع جسمی و سلامت روحی فرد می‌شود.

در صورت اقدام به درمان تا ۷۰٪ خطر ابتلا به سل کاهش خواهد یافت.

پیشگیری

برای پیشگیری از بیماری ایدز بهترین راه خویشتن داری و دوری از تماس های جنسی مشکوک، در دوران مجرد است.

پای بندی به اصول اخلاقی و خانوادگی پس از ازدواج اولین و مهمترین کار برای پیشگیری از بیماری ایدز محسوب می‌شود.

استفاده از کاندوم و اجتناب از رابطه جنسی مقعدی

اجتناب از استفاده مجدد از سرنگ های یک بار مصرف و عدم استفاده از سرنگ های مشترک

استفاده نکردن از مسواک مشترک و به کارنبردن تیغ ریش تراش یک بار مصرف دیگران

در حال حاضر تنها راه پیشگیری از سرایت آلودگی مادر به فرزند، عدم بارداری زن آلوده و استفاده از وسایل پیشگیری از حاملگی است.



واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی و درمانی سیدالشهدا